

U BENT VAN HARTE WELKOM!



Centrum voor leven met en na kanker

Vrije inloop tijdens onze openingstijden voor een kopje koffie/thee en een praatje!

Locatie Singel:

Dinsdag t/m donderdag van 10.30 - 16.30 uur
Eerste zaterdag van de maand van 10.30 - 14.00 uur

Locatie Infopunt ASz:

Maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.30 uur

Voor informatie kijk op onze website www.inloophuishelianthus.nl en op Facebook.

Deelname activiteiten op inschrijving via inschrijven@inloophuishelianthus.nl of telefonisch tijdens onze openingstijden 078-7370062. Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

JUNI 2023

Iedere dinsdag	14.00 - 15.00 uur	Tai Chi oefeningen voor welbevinden van lichaam en geest
Iedere woensdag	11.00 - 12.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen
	14.00 & 15.00 uur	Massage: voet- of rug/schoudermassage (afwisselend)
	14.00 - 16.00 uur	Vrije expressie: van tekenen tot schilderen
Iedere donderdag	10.30 - 13.30 uur	Brei- en haakcafé
	13.00 - 14.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen
	14.00 - 16.00 uur	Bridgeles voor beginners
Dagelijks tussen	11.00 & 15.00 uur	Mogelijkheid tot één-op-één gesprek, bij voorkeur op afspraak

WEEK 22

EXTRA PROGRAMMERING

Zaterdag 03 juni 10.30 - 12.00 uur Zaterdag activiteit vervalt deze maand

WEEK 23

Dinsdag 06 juni 14.00 - 16.00 uur **Inloopcafe:** Kom gezellig een kop koffie drinken en ontmoet lotgenoten.
Donderdag 08 juni 19.30 - 21.00 uur **Informatieavond: Kanker meer dan een diagnose**
Onderwerp: Na kanker weer aan het werk, hoe doe ik dat?

WEEK 24

Dinsdag 13 juni 10.30 - 12.00 uur **Zanggroep** (1x per 2 weken)
Dinsdag 13 juni 10.30 - 13.30 uur **Reiki Sessies** verzorgd door Stichting ZoMa
Woensdag 14 juni 19.30 - 21.00 uur **Informatieavond: Uitvaartbegeleiding.** Verruim je blik

WEEK 25

Dinsdag 20 juni 14.00 - 16.00 uur **Schrijfworkshop:** Vereeuwig je unieke levensboodschap

WEEK 26

Dinsdag 27 juni 10.30 - 12.00 uur **Zanggroep** (1x per 2 weken)
Dinsdag 27 juni 13.00 - 15.00 uur **High-Tea:** Net voor de zomerperiode gezellig samen bijkletsen

VACATURES

Voor onze nieuw op te zetten beweeggroep zoeken wij een docent.

Heb je ervaring met lesgeven? En een paar uurtjes per maand over om je in te zetten voor ons mooie centrum?

Interesse? Kom een keertje langs of bel met onze coördinator Angelique Verhoef