

Sponsoring

Helianthus is volledig aangewezen op financiering uit giften en donaties van instellingen, bedrijven en particulieren. Stichting Inloophuis Helianthus heeft de ANBI-status. Wil je dit maatschappelijke initiatief financieel ondersteunen, dan kun je een bijdrage overmaken op bankrekening IBAN NL92 RABO 0147218985 t.n.v. Stichting Inloophuis Helianthus. Wij waarderen deze steun enorm!

Bereikbaarheid

Auto

Betaald parkeren kan op de Singel. Bij de ingang van Helianthus is een gehandicaptenparkeerplaats. Liever in een parkeergarage parkeren? Volg hiervoor de borden P Energiehuis. Vanaf deze garage is het ongeveer 5 minuten lopen naar Helianthus. Via de trap/hellingbaan vanaf de Noordendijk (tegenover de Biesboschstraat) kom je op de Singel.

Route

Om de juiste route te bepalen kun je het beste gebruikmaken van een routeplanner.

Fiets

Op de Singel vind je direct voor de ingang van Helianthus voldoende fietsrekken.

Openbaar vervoer

Voor de meest actuele informatie: www.9292.nl

Contactgegevens

Helianthus
(Godfried Schalcken) Singel 28
3311 SJ Dordrecht
078-7370062
info@inloophuishelianthus.nl

Openingstijden

De actuele openingstijden vind je op onze website
www.inloophuishelianthus.nl



Helianthus

Centrum voor leven met en na kanker



Over Helianthus

Loop eens bij ons binnen

Heb je direct of indirect te maken (gehad) met kanker? Bij Helianthus in Dordrecht ben je van harte welkom. Of je nu lotgenoten uit de regio wilt ontmoeten om ervaringen te delen, alleen een luisterend oor nodig hebt of op zoek bent naar een ontspannende activiteit, in ons centrum voor leven met en na kanker word je altijd warm ontvangen, in een huiselijke sfeer. Een afspraak maken is niet nodig. De koffie staat klaar!

De meeste mensen die bij Helianthus werken, hebben zelf te maken gehad met kanker en weten dus waar ze over praten. Samen met onze getrainde gastvrouwen en -heren proberen wij het leven weer een nieuwe dimensie te geven. Ook voor vragen waar je mee rondloopt kun je bij ons terecht, zolang ze niet medisch inhoudelijk zijn. Liever een één-op-één gesprek? Daar plannen we graag een afspraak voor in. Een bezoek aan Helianthus is gratis en er is geen verwijzing nodig.

Creatieve en ontspannende activiteiten

Het doel van Helianthus is door het bespreken en delen van ervaringen met lotgenoten de geestelijke gezondheid te bevorderen. Deelname aan activiteiten helpt daarbij. We bieden in ons centrum verschillende creatieve en ontspannende activiteiten aan. Zo kun je werken aan het verbeteren van je conditie door bijvoorbeeld yoga en tai chi of genieten van een ontspanningsmassage voor voet, rug en/of schouders. Ook staan er geregeld muzikale activiteiten op het programma en organiseren we creatieve workshops zoals schilderen en het brei- en haakcafé. In de gespreksgroepen van Helianthus praten we over diverse onderwerpen. Met dit veelzijdige aanbod hopen we dat er voor iedereen

voldoende keuze is. Voor sommige activiteiten vragen we een kleine bijdrage, want we zijn voor de exploitatie van het centrum volledig afhankelijk van subsidies, donaties en sponsoring. Meedoen aan een activiteit? Meld je dan vooraf aan via inschrijven@inloophuishelianthus.nl of per telefoon: 078-7370062.

Informatieve bijeenkomsten

Naast creatieve activiteiten organiseren we ook informatieve bijeenkomsten. Professionals van diverse organisaties, zoals het Albert Schweitzer ziekenhuis, geven in ons centrum regelmatig voorlichting over de ziekte kanker of de gevolgen daarvan.

Informatiepunt in het ziekenhuis

Helianthus heeft in samenwerking met het Albert Schweitzer ziekenhuis een informatiepunt geopend. De gastvrouwen en gastheren hebben in het ziekenhuis een vaste plek bij de Polikliniek Interne Geneeskunde. Daar bieden zij patiënten en hun naasten laagdrempelige psychosociale ondersteuning en begeleiding. Ook bij het informatiepunt geldt dat we geen medisch inhoudelijke vragen beantwoorden; dat hoort bij de artsen en hulpverleners thuis.

Vrijwillig

De medewerkers en het bestuur van Helianthus doen alles op vrijwillige basis. Alleen de coördinator is een betaalde kracht. Per dagdeel zijn er twee of drie gastvrouwen/-heren aanwezig in het centrum. Alle vrijwilligers hebben een training gevolgd bij IPSO, het overkoepelende orgaan voor centra voor leven met en na kanker in Nederland.



Centra voor
leven met
en na kanker



Wil je ook een bijdrage leveren als vrijwilliger? Stuur dan een e-mail naar: info@inloophuishelianthus.nl

Vragen?

Neem tijdens onze openingstijden contact op met een van de vrijwilligers. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 078-7370062. Je kunt ons ook per mail of via de website een vraag stellen.

Up-to-date

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten? Meld je dan aan voor onze nieuwsbrief via info@inloophuishelianthus.nl.

Kijk ook eens op onze website, voor meer (actuele) informatie over Helianthus en onze openingstijden: www.inloophuishelianthus.nl

Of bezoek onze Facebookpagina:
<https://www.facebook.com/HelianthusDordrecht/>

