



Centrum voor leven met en na kanker

Openingstijden:

Dinsdag	van 10:30 - 16:30 uur
Woensdag	van 10:30 - 16:30 uur
Donderdag	van 10:30 - 16:30 uur
Eerste zaterdag van de maand	van 10:30 - 14:00 uur

Voor informatie kijk op onze website www.inloophuishelianthus.nl en op Facebook.

Deelname activiteiten op inschrijving via inschrijven@inloophuishelianthus.nl of telefonisch tijdens onze openingstijden 078-7370062. Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.



Fijne Feestdagen



VASTE ACTIVITEITEN

DECEMBER 2022

IEDERE DINSDAG	14.00 - 15.00 uur	Tai Chi oefeningen voor welbevinden van lichaam en geest
IEDERE WOENSDAG	11.00 - 12.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen
	14.00 & 15.00 uur	Massage: voet- of rug/schoudermassage (afwisselend)
	14.00 - 16.00 uur	Vrije expressie: van tekenen tot schilderen
IEDERE DONDERDAG	10.30 - 13.30 uur	Brei- en haakcafé
	14.00 - 15.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen
DAGELIJKS	Tussen 11.00 en 15.00 uur	Mogelijkheid tot één-op-één gesprek, bij voorkeur op afspraak

WEEK 48

EXTRA PROGRAMMERING

Donderdag 1 december	10.30 - 12.00 uur	Workshop: Dans voor je leven (les 5 van 6)
Zaterdag 3 december	10.30 - 12.30 uur	Zaterdagactiviteit: bezoek en rondleiding in Kunstmin
	13.00 - 14.00 uur	Lunch

WEEK 49

Donderdag 8 december	10.30 - 12.00 uur	Workshop: Dans voor je leven (les 6 van 6)
----------------------	-------------------	---

WEEK 50

Dinsdag 13 december	10.30 - 13.30 uur	Reiki Sessies verzorgd door Stichting ZoMa
Dinsdag 13 december	10.30 - 12.30 uur	Creatieve kerstworkshop: versieren van een windlicht olv Rika Bieren

WEEK 51

Dinsdag 20 december	10.30 - 12.30 uur	Kerst-koffieochtend; iedereen is welkom (met muziek van Marjolein Meijers)
---------------------	-------------------	--

WEEK 52

GESLOTEN VAN 23 DECEMBER TOT EN MET 6 JANUARI

WEEK 01 (2023)

Zaterdag 7 januari	Zaterdagactiviteit: nadere informatie volgt op kalender januari 2023
--------------------	---