



Centrum voor leven met en na kanker

Jaarverslag 2021

Voorwoord

Een jaarverslag is terugkijken en meestal het moment om met trots terug te kijken op de successen van het afgelopen jaar.

Tijdens de afgelopen coronaperiode is dat wat moeilijker omdat het huis niet optimaal kon worden bezocht door onze gasten maar er zijn desalniettemin toch enkele interessante gebeurtenissen te melden.

Allereerst een compliment aan alle diehards die naar ons centrum bleven komen en aan de gastvrouwen die ondanks het teruglopen van het aantal gasten, vol goede moed en goede zin ervoor hebben gezorgd dat de sfeer en de aandacht voor de aanwezigen daar niet onder hebben geleden.

Waar mogelijk gingen de vertrouwde activiteiten door en er was een groepje gastvrouwen die bij het wegvallen van de vaste activiteiten met nieuwe ideeën kwamen. Wat dacht u van een popquiz en een reiki-sessie naast de altijd goed lopende Yoga-groep en de zanggroep.

Organisatorisch zijn er ook diverse stappen genomen. In oktober 2021 startte onze eerste betaalde coördinator, een belangrijke stap in het kader van de noodzakelijke professionalisering van Helianthus.

Ook is er zoals wij reeds aankondigden in ons jaarverslag van 2020 gewerkt aan de realisatie van een info-centrum voor mensen met kanker in het Albert Schweizer ziekenhuis. Wij doen dit in nauwe samenwerking en afstemming met vertegenwoordigers van het ASz. Als je iets graag wilt gaat het natuurlijk nooit snel genoeg maar we gaan, ondanks de vertraging die we hebben opgelopen door de coronapandemie, gestaag door en verwachten dat in de tweede helft van 2022 het centrum zeker in gebruik kan worden genomen.

Onze landelijke organisatie IPSO (Instituut voor Psychosociale hulp aan (ex) kankerpatiënten) doet er alles aan om de ongeveer 70 centra verspreid door het hele land te ondersteunen. Ook binnen deze organisatie is de focus gericht op de professionalisering van de centra.

Wij willen de komende jaren onze doelgroep in Dordrecht en de regio nog beter bereiken en bedienen. Momenteel bezoeken vooral senioren ons Inloophuis, dit geldt overigens voor veel centra in het land. Samen met onze gasten die het Inloophuis al gevonden hebben en die weten hoe waardevol het is om met lotgenoten in contact te komen, gaan wij ons inzetten om nieuwe groepen binnen te halen. Wij focussen ons op jongeren, werkenden en mensen met een van oorsprong niet Nederlandse achtergrond. Maar uiteraard is iedereen die met kanker wordt geconfronteerd welkom.

Wij hopen met ons enthousiasme veel nieuwe gasten te verleiden om eens binnen te lopen bij Helianthus. Daarbij rekenen wij op ieders support binnen en buiten Helianthus.

Namens het bestuur en de medewerk(st)ers van Helianthus,

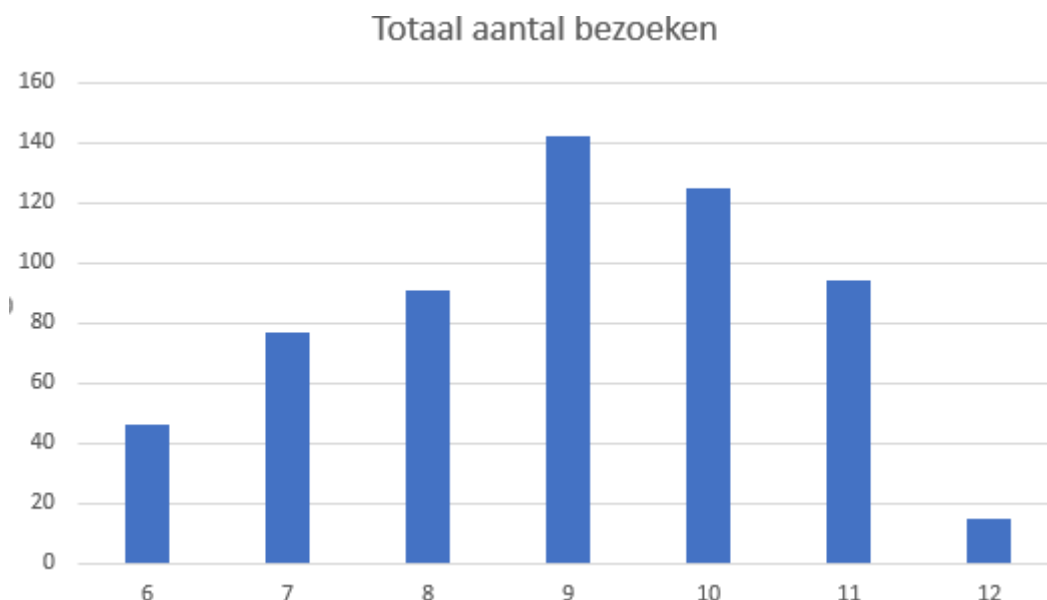
Mary Ruisch, voorzitter

Activiteitenverslag

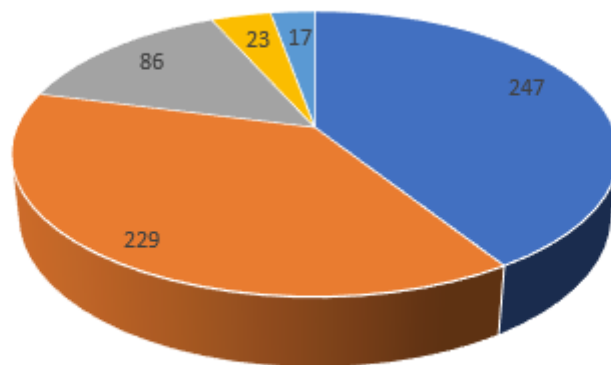
In het jaar 2021 kent Helianthus, het centrum voor leven met en na kanker, ten gevolge van de Covid-19 pandemie veel verschillende momenten met een grote impact.

Vanaf oktober 2020 tot en met juni 2021 is het inloophuis fysiek volledig gesloten geweest. Met veel gasten is telefonisch contact onderhouden door de vrijwilligers. Dit werd door hen zeer op prijs gesteld. Helaas moesten wij als gevolg van nieuwe maatregelen van de overheid, in december 2021 de deuren opnieuw sluiten. Voor veel mensen waren de nieuwe overheidsmaatregelen zo vlak voor de Kerst een hard gelag. Velen hadden uitgezien naar enkele gezamenlijke gezellige momenten in deze lastige tijden.

Vanaf juli 2021 is het centrum mondjesmaat weer opgestart. Eerst met alleen koffiemomenten en in latere weken en maanden weer met een aantal activiteiten. De impact van de genomen maatregelen was voor de gasten maar ook voor de vrijwilligers enorm. Ondanks alle voorzorgsmaatregelen, de luchtcirculatie is door onze huisbaas Trivire uitgebreid gecheckt, desinfectans en mondkapjes zijn ruimschoots aanwezig, de te houden 1,5 meter afstand wordt strikt in acht genomen, vinden velen het risico te groot. Gasten blijven weg en ook enkele vrijwilligers vinden het risico te groot en komen niet.



Activiteiten 2021



- Creatief / Expressief
- Lichaamsgericht / Bewegen
- Ontspanning / Massage
- Lotgenoten
- Spreekuur

In de maanden dat het centrum volledig geopend is (september tot en met november) zien we een behoorlijke toename in het aantal gasten. De maanden met alleen momenten voor koffiedrinken en lotgenoten contact (half juni tot en met augustus) zijn rustig. Vanaf november lopen de bezoeken alweer terug vanwege hogere besmettingscijfers en begin december moeten we de deuren in verband met de volgende lockdown weer sluiten. In totaal hebben onze gasten het centrum 602 keer bezocht.

Helaas zijn de telefonische contacten niet goed geregistreerd, daardoor het niet mogelijk deze cijfers mee te nemen in ons overzicht. In de maanden juni/juli is er minimaal 39 keer telefonisch contact geweest. Van de andere maanden is het niet bekend.

Goedlopende activiteiten zoals informatieavonden zijn er in 2021 niet geweest.

Hoewel het centrum fysiek gesloten was werd er achter de schermen wel gewerkt. Het bestuur heeft zich in 2021 ingezet om de gewenste professionaliseringslag in de organisatie te realiseren onder andere door een vacature te stellen voor een betaalde coördinator. Per 1 oktober is de nieuwe coördinator bij Helianthus in dienst getreden.

In het ASz [HAV-LRIA1] is recent de werkgroep voor AYA (Adolescenten and Young Adults) zorg opgestart met als wens een lounge te creëren waar deze jonge mensen samen kunnen komen. Zij willen voor deze nieuwe doelgroep graag samenwerken met Helianthus. Hierover hebben al enkele gesprekken plaatsgevonden.

Er zijn gesprekken gevoerd met de afdeling Oncologische Revalidatie van het Rijndam. Zowel zorgverleners als patiënten hebben voorlichting gegeven over de doelstelling van Helianthus. Het uitwisselen van informatie van zowel het Rijndam als Helianthus levert meer bekendheid en daardoor ook meer nieuwe gasten op.

Reeds ver voor het uitbreken van de Covid-19 waren het ASz en Helianthus in gesprek om een informatiecentrum oncologische zorg in het ziekenhuis op te starten.

Afgelopen jaren werd steeds duidelijker dat de psychosociale zorg van patiënten beter moet. Zowel voor de patiënten maar ook voor de samenleving is psychosociale begeleiding van mensen die getroffen zijn door kanker een groot goed. Zowel voor het ziekenhuis als voor Helianthus zitten aan deze samenwerking veel voordelen. Het ziekenhuis kan gebruik maken van de competenties en kennis van de medewerk(st)ers/vrijwilligers van Helianthus wat betreft het begeleiden van patiënten. Voor Helianthus is het nog nauwer samenwerken met het ziekenhuis een goede manier om meer potentiële gasten, (ex) kankerpatiënten, te attenderen op het bestaan van het centrum aan de Singel.

Voorjaar 2020 was gepland om een verbouwing in het ziekenhuis te laten plaatsvinden zodat er een ruimte voor het informatiecentrum oncologische zorg zou ontstaan. Door de pandemie werden deze plannen stopgezet. Het bestuur van Helianthus is zich desondanks blijven inzetten om het informatiecentrum te realiseren. Eind 2021 is met behulp van het ASz een ruimte vrijgegeven waar een vergaderbox zal worden geïnstalleerd die ingericht zal worden als informatiecentrum. De verdere uitwerking (organisatie, sollicitatie vrijwilligers, opzetten documentatie voorzieningen en dergelijken) zal plaatsvinden in de eerste helft van 2022.

Veel activiteiten hebben in 2021 geen doorgang gevonden zoals de (normaal drukbezochte) informatieavonden en diverse workshops ter ontspanning. Ook evenementen die voorgaande jaren veel sponsorgeld opleverden zoals de Beursvloer, het Kerstgala van de serviceclub de Lions, City swim against cancer en dergelijke evenementen gingen helaas niet door.

Dit betekent voor Helianthus naast een aanzienlijke inkomstenderving ook minder bekendheid onder (ex) kankerpatiënten en hun naasten. We hopen voor 2022 op een beter jaar.

Financieel Jaarverslag

Stichting Inloophuis Dordrecht, Inloophuis Helianthus									
Resultaten 2021									
Uitgaven					Inkomsten				
			2021	Begr 2021	2020		2021	Begr 2021	2020
Salariskosten		(1)	13.036,87						
Huisvesting	Huur	(2)	15.919,45	16.200,00	15.915,00	Subsidie/Donaties (16)	24.044,95	7.500,00	12.015,78
	Energie/water /WIFI/Netwerk	(3)	9.284,86	10.500,00	10.652,66	opbrengst verhuur (17)	25.239,75	23.000,00	21.517,65
						rente bijschrijving (18)	7,51		11,37
Bestuur	diversen	(4)	1.081,20	2.000,00	2.697,78				
	reiskosten	(5)	86,12	750,00	482,15	Donatie Roparun (19)			27.496,08
	opleiding	(6)	590,00		-				
Organisatie	Inrichtingskosten	(7)	937,51	100,00	58,00				
PR	website/druk/krant	(8)	1.929,86	3.000,00	1.653,26				
	gadgets	(9)	-	200,00	-				
Activiteiten	exploitatie	(10)	1.978,70	3.000,00	2.470,75				
	Bank/verz.k	(11)	598,35	500,00	557,91				
	activiteiten	(12)		250,00	10,85	opbrengst (20)	2.130,00	2.000,00	1.646,30
Afschrijvingen	afschrijvingen/inrichtin	(13)	1.771,56	1.800,00	2.187,47	activiteiten			
	Dotatie voorziening vaste activa Roparun	(14)	-3.103,39	-3.103,39	24.392,69				
	Afschrijving materiële activa Roparun	(15)	3.103,39	3.103,39	3.103,39				
			47.214,48	38.300,00	64.181,91		51.422,21	32.500,00	62.687,18
									afschrijvin
						Resultaat 2021	4.207,73		1.771,56
							Resultaat voor afschrijving		5.979,29

BALANS					
Activa			Passiva		
	31-12-2021	31-12-2020		31-12-2021	31-12-2020
Computers	-	165,83	Vooruitontvangen		
kl. Ontmoetingsruim	-	685,25	huur jan-2022/21	1.285,50	1.249,45
Geluidsinstallatie	330,86	992,54	Crediteuren	3.936,38	1.446,17
Printer	-	258,80	Voorziening	21.289,30	24.392,69
Vaste activa Roparun	21.289,30	24.392,69	activa Roparun		
Te ontvangen gelden	2.507,51	3.586,36	Voorziening	50.000,00	25.000,00
Bankrekening	5.898,30	4.574,26	1 jr. exploitatie		
Spaarrekening	65.000,00	56.739,64	Vrij vermogen	18.514,79	39.307,06
Kas					
	95.025,97	91.395,37		95.025,97	91.395,37
mutatie bank/kas	9.584,40		Mutatie vermogen	4.207,73	
			Afschrijving 2021	1.771,56	
Mut Crediteuren		2.490,21	Resultaat	5.979,29	
Resultaat voor afschrijving		5.979,29	voor afschrijving		
huur jan-2022/21		1.285,50			
			Nog te ontvangen	2.507,51	
huur jan-2021/20		-1.249,45	huur jan-2022/21	-1.285,50	
Mutatie Nog te ontvangen gelde		1.078,85	Crediteuren	-3.936,38	
		9.584,40		-2.714,37	

Toelichting	Het jaar 2021 is met een postief resultaat geëindigd van Euro 4207,73; beter dan begroot subsidie gemeente Dordrecht en een hogere huuropbrengst, maar helaas door corona veel minder activiteiten en daardoor wel lagere kosten.		
(1)	Salariskosten coordinator. Deze is aangesteld per 1 oktober 2022.		
(2)	Betreft kale huur Trivire		
(3)	Energiekosten etc. blijven een groot deel van de exploitatie-kosten uitmaken, en komen iets lager uit dan de begroting		
(4)	Bestuurskosten: Grootste kostenpost zijn de kerstpakketten; 2020 betreft 2019 én 2020.		
(5)	Reiskosten is inclusief parkeerkosten Dordrecht		
(6)	Kosten opleiding betreft bijscholing overige kosten laag omdat er geen opleiding is geweest en omdat IPSO geen kosten declareert, tot nu toe.		
(7)	Betreft vervanging sloten.		
(8)	Kosten voor publiciteit over onze activiteiten in de regionale weekkranten. In 2020 en 2021 nauwelijks activiteiten gecommuniceerd.		
(9)	Geen aanschaffingen in 2021 en 2020		
(10)	Kosten voor schoonmaak, schoonmaakmiddelen alsmede keukenapparatuur, koffie etc, zijn slechts gedeeltelijk lager. Kosten activiteiten dit jaar meegenomen onder exploitatie.		
(11)	kosten bank en verzekeringen conform.		
(12)	Activiteiten leveren een netto opbrengst op door bijdragen van de gasten, en lage kosten door inzet van vrijwilligers aan de kostenkant.		
(13)	Kosten activiteiten dit jaar meegenomen onder exploitatie. Afschrijving computers/printe Afschrijving kl. Ontmoetingsruim 5 jaar Afschrijving keuken in 5 jaar Afschrijving Geluidsinstallatie 5 jaar		
(14)	De donatie van Roparun is opgesplitst in een afschrijving 2020 en een dotatie naar een voorziening. De toekomstige afschrijvingen worden jaarlijks gecompenseerd door een onttrekking aan deze voorziening. Daarmee is de waardering van de materiële vaste activa inzichtelijk.		
(15)	Afschrijvingskosten van de de aanschaffingen met de donatie van Roparun; deels 20% en rest 10%.		
(16)	Ontvangen giften en donaties	Gemeente Dordrecht subsidie	20.000,00 niet geoormerkt
		Donatie ASz 2021	2.500,00 niet geoormerkt
		Diverse giften	1.544,95 niet geoormerkt
(17)	Opbrengst verhuur is de opbrengst van verhuur ruimten op de 1e verdieping van ons pand. In 2021 zijn ook twee ruimten op de begane grond verhuurd.		
(18)	Renteopbrengst is laag, door lage rentestand. Het betreft de rente over 2021, ontvangen in 2022. 2020 betreft zowel de rente 2020 als die van 2019.		
(19)	Donatie Roparun, geoormerkt voor inrichting en huisvesting. Vandaar een voorziening ter dekking van de toekomstige afschrijvingskosten.		
(20)	Opbrengsten activiteiten zijn door corona bijna gehalveerd; bij bijvoorbeeld ten opzichte van 2019.		