

U BENT VAN HARTE WELKOM!



Centrum voor Leven met en na kanker

Openingstijden:

Dinsdag	van 10.30 - 16.30 uur
Woensdag	van 10.30 - 16.30 uur
Donderdag	van 10.30 - 16.30 uur
Eerste zaterdag van de maand	van 10.30 - 14.00 uur

Singel 28 - 3311 SJ Dordrecht 078-7370062

Voor informatie kijk op onze website www.inloophuishelianthus.nl en op Facebook

Deelname activiteiten op inschrijving via inschrijven@inloophuishelianthus.nl

of telefonisch tijdens onze openingstijden 078-7370062.

Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

april 2022

Vaste activiteiten:

iedere dinsdag	10.30 - 11.30 uur 11.00 - 12.00 uur 14.00 - 15.00 uur	Zanggroep (NB: op 26 april gaat de zang niet door!) 1-op-1 gesprek op afspraak (ook telefonisch) Tai Chi oefeningen voor welbevinden van lichaam en geest
iedere woensdag	11.00 - 12.00 uur 11.00 - 12.00 uur 14.00 - 16.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen 1-op-1 gesprek op afspraak (ook telefonisch) Creatieve workshops o.l.v. Jonelle van der Spek
iedere donderdag	10.30 - 12.30 uur 11.00 - 12.00 uur 14.00 - 15.00 uur	Brei- en haakcafé 1-op-1 gesprek op afspraak (ook telefonisch) Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen

Week 13

Extra programmering:

zaterdag	2-apr	10.30 - 12.30 uur 12.30 - 14.00 uur	Hofjesticht o.l.v. Else de Boer Lunch
----------	-------	--	--

Week 14

woensdag	6-apr	14.00 + 15.00 uur	Rug/schoudermassage
woensdag	6-apr	14.00 - 16.00 uur	Creatieve workshop: Beschilder je bagage (deel 1)
donderdag	7-apr	10.30 - 12.30 uur	Reiki sessies: verzorgd door Stichting ZoMa

Week 15

dinsdag	12-apr	14.00 - 16.00 uur	Paasworkshop met bloemen o.l.v. Rika Bieren
woensdag	13-apr	14.00 + 15.00 uur	Voetmassage
woensdag	13-apr	14.00 - 16.00 uur	Creatieve workshop: Beschilder je bagage (deel 2)

Week 16

woensdag	20-apr	14.00 + 15.00 uur	Rug/schouder massage
woensdag	20-apr	14.00 - 16.00 uur	Creatieve workshop: Warm van binnen
donderdag	21-apr	10.30 - 12.30 uur	Reiki sessies: verzorgd door Stichting ZoMa
donderdag	21-apr	15.00 - 16.00 uur	Groepsgesprek o.l.v. gepensioneerd huisarts Rob Coster

Week 17

woensdag	27-apr		Gesloten i.v.m. Koningsdag
----------	--------	--	-----------------------------------