

## U BENT VAN HARTE WELKOM!



### Aangepaste openingstijden:

Dinsdag	van 10.30 - 13.00 uur
Woensdag	van 10.30 - 13.00 uur
Donderdag	van 10.30 - 13.00 uur

Singel 28 - 3311 SJ Dordrecht 078-7370062

Voor informatie kijk op onze website [www.inloophuishelianthus.nl](http://www.inloophuishelianthus.nl) en op Facebook

**Deelname activiteiten op inschrijving** via [inschrijven@inloophuishelianthus.nl](mailto:inschrijven@inloophuishelianthus.nl)

of telefonisch tijdens onze openingstijden 078-7370062

Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

## december 2021



## Wij houden ons aan de richtlijnen van het RIVM

Vaste activiteiten:		
iedere <b>dinsdag</b>	10.30 - 11.30 uur	<b>Zanggroep</b> thema: Wintertijd
	11.00 - 12.00 uur	<b>1-op-1-gesprek op afspraak</b> (ook telefonisch)
	12.00 - 13.00 uur	<b>Qigong /Tai Chi</b> oefeningen voor welbevinden van lichaam en geest
iedere <b>woensdag</b>	11.00 - 12.00 uur	<b>Yoga</b> ontspannen door lichamelijke oefeningen
	11.00 - 13.00 uur	<b>Maak uw eigen aquarel</b>
	11.00 - 12.00 uur	<b>1-op-1-gesprek op afspraak</b> (ook telefonisch)
iedere <b>donderdag</b>	11.30 - 12.30 uur	<b>Yoga</b> ontspannen door lichamelijke oefeningen
	11.00 - 12.00 uur	<b>1-op-1-gesprek op afspraak</b> (ook telefonisch)

*Gesloten van 24 december t/m 3 januari*

*Wij wensen u fijne feestdagen en een goed nieuwjaar*

