



Beste allemaal,

Voor u ligt weer onze maandelijkse nieuwsbrief met allerlei wetenswaardigheden van het inloophuis en de activiteitenkalender van de maand oktober. We wensen u veel leesplezier.

Op zaterdag 2 oktober gaan we gezamenlijk naar de museumschool in Ridderkerk-Rijsoord. Hier is in mei 1940 de capitulatie van Nederland aan Duitsland getekend door generaal Winkelman. Een gebeurtenis die veel impact heeft gehad op ons land. Deze plek is echter weinig bekend onder de Nederlandse bevolking. In de bijgevoegde folder kunt u hierover meer lezen, deze is echter niet zo goed leesbaar, op de website www.museumschool.nl vindt u meer informatie. We vertrekken vanaf het inloophuis om **10.00** uur !!!, het programma (rondleiding, planetariumfilm, koffie en thee ed) is van 10.30 tot 12.30 uur. De lunch zal aansluitend in het inloophuis worden verzorgd door onze vrijwilligers. De kosten voor dit programma zijn €10 en de lunch €5.

Op donderdag 14 oktober organiseren we een gezamenlijk jeu d'boulen met aansluitend een lunch. Het jeu d'boulen zal zijn aan het Otto Dickeplein (overdekt, van 11.00 uur tot 12.30 uur), we wandelen vanaf het inloophuis rond **10.30 uur** naar de locatie toe. Voor degenen die meedoen staat de lunch daarna klaar in het inloophuis. Het jeu d'boulen is gratis, de lunch zal €2,50 zijn.

Op 12 oktober gaat in tegenstelling tot wat er in de kalender staat het zingen niet door. En op 19 oktober zal er geen Qigong zijn.

Landelijke campagne "Week van de eenzaamheid".

Van 24 september tot en met 10 oktober geeft de gemeente Dordrecht extra aandacht aan hen die eenzaam zijn. Een aantal organisaties openen hun deuren om mensen te ontvangen voor een kopje koffie en een gesprekje. Ook in inloophuis Helianthus staan onze vrijwilligers klaar om hen te ontvangen! Mocht u in de gelegenheid zijn én kent u iemand die behoefte heeft aan een praatje (en die tot onze doelgroep behoort) neem die dan eens mee naar ons inloophuis! Veel mensen die getroffen worden door kanker kennen inloophuizen nog niet, hebben misschien een kleine familie en kennissenkring maar wel behoefte aan extra contact. Daar zijn we voor!

Symposium Borstkanker:

Op 9 oktober van 13.00 uur tot 16.30 uur is er online een symposium over borstkanker. Het thema van dit jaar is **Borstkanker door de jaren heen**, bedoeld voor vrouwen en mannen in alle fases. Van de diagnose, tot herstel, tot wanneer je niet meer beter kunt worden. De sprekers – sommige kwamen al in eerdere edities een keer – zijn patiënten, verpleegkundig specialist, fysiotherapeut, partners, kinderen. Allemaal doen ze mee om deze editie weer tot een succes te maken. Via de website www.borstkankersymposium.nl kunt u er meer over lezen en als u wilt zich inschrijven.

Met vriendelijke groet,
Vrijwilligersteam inloophuis Helianthus



Singel 28, 3311 SJ Dordrecht
078-7370062 tijdens openingstijden
www.inloophuishelianthus.nl
inschrijven@inloophuishelianthus.nl
Rek.nr. NL92 RABO 0147 2189 85