

Kom je weer bij ons langs?

Gelukkig kun je weer gewoon bij Helianthus binnenlopen voor een kop koffie en meedoen aan onze activiteiten. Bij alles wat we doen houden we ons aan de basisregels: 1,5 meter afstand en handen desinfecteren bij binnenkomst. We vragen je niet te komen als je klachten hebt. Het dragen van een mondkapje is niet langer verplicht. Om steeds 1,5 meter afstand te kunnen garanderen geldt bij al onze activiteiten voorlopig nog een maximaal aantal deelnemers.

Welke activiteiten zijn er:

Vanaf 31 augustus is het inloophuis weer als vanouds drie hele dagen geopend. Dinsdag tot en met donderdag van 10.30 tot 16.30 uur met op zoveel mogelijk dagen allerlei activiteiten. Onze 'gewone' activiteiten zijn er weer, zoals yoga, aquarelleren, massage, qigong en breienhaken maar we hebben ook enkele extra activiteiten georganiseerd:

Zaterdag 4 september gaan we weer starten met onze maandelijkse zaterdag activiteit. We gaan varen met **Si-Barone** en daarna **lunchen** in het inloophuis. Wegens de corona richtlijnen kunnen er helaas maar 7 gasten mee in de boot. Voor de lunch in het inloophuis zijn meer plaatsen beschikbaar. Informeer bij het inloophuis naar de mogelijkheden. Zie de bijlage met meer informatie.

Op de activiteitenkalender treft u een folder aan over **Roadshow 800** uitgevoerd door Hollands Diep. Geschreven voor Dordrecht 800 jaar maar ja zoals we allemaal weten ging dat vorig jaar niet door. Verplaatst naar dit jaar en wij mogen hen ontvangen op **donderdagmiddag 9 september** om 14.00 uur. **Iedereen is van harte welkom**, wel verzoeken wij om ons dit via de mail (info@inloophuishelianthus.nl) te laten weten. We hebben een grote zaal, kunnen goed ventileren en alles ruim opzetten. Wij houden ons aan de RIVM richtlijnen.

De laatste donderdag van de maand gaan we ook weer starten met het inloopcafé van "**Mannen in gesprek met elkaar**" onder leiding van Rob Coster - voorheen huisarts. In een ongedwongen sfeer kunnen mannen hier met elkaar in gesprek. De invloed van kanker, in welk stadium dan ook, op het dagelijkse leven is groot. Het praten hierover geeft een bijzonder gevoel van verbondenheid, niet alleen tussen de regelmatige bezoekers. Want ook incidentele bezoekers zijn welkom, en worden als vanzelfsprekend opgenomen in de kring.

Financiën

Het inloophuis is aangewezen op financiering uit giften en donaties van particulieren, instellingen en bedrijven. Vanaf 5 september tot 13 november is er bij de PLUS supermarkten in Dordrecht weer de jaarlijkse sponsoraanpak voor clubs en verenigingen. Ook Inloophuis Helianthus doet hier aan mee! Mocht u bij één van de vier supermarkten uw boodschappen doen kunt u uw spaarpunten inleveren door middel van een QR code of via de Plus website. Mocht u dit lastig vinden kunt u de punten ook meenemen en aangeven in het inloophuis, de gastvrouwen zorgen dan dat ze ingeleverd worden.

Interessante link

In Huizen zetelt een organisatie die voor mensen getroffen door kanker gratis vaartochten organiseert op verschillende plekken in Nederland. Wanneer u dit interesseert kunt u op hun website zien waar en wanneer hun vaartochten zijn. Hun adres is: www.vaarkracht.nl.

Met vriendelijke groet,
vrijwilligersteam inloophuis Helianthus



Singel 28, 3311 SJ Dordrecht
078-7370062 tijdens openingstijden
www.inloophuishelianthus.nl
inschrijven@inloophuishelianthus.nl
Rek.nr. NL92 RABO 0147 2189 85