



Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

Jaarverslag 2019

Voorwoord

Inloophuis Helianthus bestaat 5 jaar. Op 10 oktober hebben we dit lustrum op passende wijze gevierd. Bij de invulling van de bijeenkomst hebben we gekozen voor een goede balans tussen het gedenken van alle gasten (ex-kankerpatiënten) waarvan wij in de afgelopen jaren blijvend afscheid hebben moeten nemen en een feestelijk tintje omdat we ook trots zijn op wat er in die jaren is bereikt.

Eind 2019 heeft Jan Trapman (penningmeester) afscheid genomen van Inloophuis Helianthus. Jan was één van de initiatiefnemers en heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan het succes van het inloophuis. Hiervoor zijn wij hem zeer erkentelijk. Pieter Heesters is hem opgevolgd als penningmeester.

Het aantal bezoeken aan het inloophuis is in 5 jaar gestegen van 250 in het eerste jaar naar ruim 2200 in 2019. Het aantal bezoeken in het verslagjaar 2019 is min of meer gestabiliseerd. Wij denken dat dit voor een deel komt omdat we de makkelijkst te bereiken groep inmiddels in huis hebben, maar we zijn overtuigd dat nog veel (ex)patiënten baat kunnen hebben bij de hetgeen Inloophuis Helianthus biedt. Daarom beraden wij ons op manieren om nieuwe groepen te bereiken. Hierbij richten wij ons onder anderen op de deelname van meer mensen uit de regio Drechtsteden, de Hoeksche waard en de Alblasserwaard, op jongeren en hun familie en werknemers die zijn geconfronteerd met de ziekte kanker en die na hun ziekteproces het werk gaan hervatten.

In onze keuzen worden wij mede geïnspireerd door de uitkomsten van het effectonderzoek: “De maatschappelijke waarde inloophuizen” onder bezoekers van inloophuizen in het hele land. Het onderzoek is uitgevoerd door SINZER in opdracht van het IPSO en KWF, publicatie april 2019.

Het afgelopen jaar is de samenwerking met het Albert Schweizer ziekenhuis (ASz) nog sterker geworden. De informatieavonden over alles waar kankerpatiënten en hun familieleden mee te maken krijgen tijdens hun medisch traject en daarna zowel medisch als sociaal, worden goed bezocht. In gesprekken met (ex)patiënten horen wij dat het lotgenoten contact mede bijdraagt aan hun herstel.

Meer bekendheid bij de medewerkers in het ziekenhuis wat betreft het nut van het inloophuis leidt ertoe dat patiënten sneller door de professionals worden gewezen op het inloophuis. Bezoek aan het inloophuis, waar zij lotgenoten ontmoeten en kunnen praten over hun ervaringen en zorgen over hun gezondheid, blijkt een waardevolle aanvulling op de professionele medische zorg.

Terugkijkend op de afgelopen 5 jaar zien wij dat steeds meer van onze bezoekers die kanker krijgen (of hebben) genezen of dat de kanker met behulp van medicatie onder controle wordt gehouden. Hiermee lijkt kanker steeds meer een chronische ziekte te worden. Toch blijkt de behoefte aan contact met lotgenoten hiermee niet te verdwijnen. Het inloophuis is voor velen een veilige en vertrouwde omgeving om elkaar (wekelijks) te ontmoeten.

We gaan gemotiveerd door met ons werk. Wij danken onze vrijwilligers voor hun inzet en alle sponsors voor hun financiële bijdragen en iedereen voor haar/zijn

betrokkenheid. Wij hopen dat we ook de komende jaren op ieders steun mogen rekenen.

Mary Ruisch, voorzitter

Verslag activiteiten 2019

In 2019 zijn 2200 bezoeken door mensen met kanker en hun naasten afgelegd in het inloophuis. Zij kwamen voor een zeer uiteenlopend scala aan redenen naar het inloophuis. De meesten kwamen om andere mensen met soortgelijke klachten te ontmoeten en hun angsten en problemen te delen met mensen die hiervoor open staan.

Ongeveer 38 vrijwilligers faciliteren ieder op zijn of haar wijze dat er diverse activiteiten in het inloophuis plaatsvinden. Een twintigtal vrijwilligsters bemensen de huiskamer van het inloophuis waar alle bezoekers gastvrij worden ontvangen met koffie, thee én een luisterend oor. Na binnenkomst verdelen veel van de gasten zich over diverse activiteiten, yoga, zang, breien en haken en schilderen. Deze activiteiten zijn zeer populair en veel bezoekers schrijven zich hiervoor iedere week opnieuw voor in. Ook chi qong, en het mannencafé worden door een vaste groep gasten trouw bezocht. Iedere week zijn er twee vrijwilligers die massages aan onze gasten aanbieden, voor deze activiteit bestaat een wachtlijst, gemiddeld is de wachttijd 4 weken. Regelmatig vinden ook allerlei extra activiteiten plaats zoals bloemschikken, kerstballen schilderen, jeu d'boule en wandelen. Op iedere eerste zaterdag van de maand wordt een activiteit georganiseerd die buiten het inloophuis plaatsvindt, aansluitend wordt een heerlijke lunch genuttigd die door enkele van onze vrijwilligers is bereid. De zaterdag-activiteit is zeer populair, we zien dan regelmatig nieuwe/andere gasten die geen gebruik maken van de vaste wekelijkse activiteiten.



In samenwerking met het Albert Schweitzer ziekenhuis wordt ongeveer tweemaal per maand een informatieavond gehouden over een aan kanker gerelateerd onderwerp. Aan de orde komen zowel medisch inhoudelijk onderwerpen zoals hormonale therapie bij borstkanker en vermoeidheid bij kanker als meer sociale onderwerpen

zoals bij voorbeeld werken na kanker. De sprekers/deskundigen komen vanuit het Albert Schweitzer ziekenhuis. Wij zien door social media (facebook, websites et cetera) dat mensen uit verschillende plaatsen ons weten te vinden. Velen komen uit de Drechtsteden maar we zien ook mensen uit Gorinchem, Amsterdam en Roosendaal komen. De behoefte aan informatie over alles wat met kanker te maken heeft blijkt zeer groot.

Afgelopen jaar heeft het inloophuis ter gelegenheid van Wereldkanker dag op 4 februari 150 sleutelhangers uitgedeeld aan mensen met kanker die deze dag in het ziekenhuis waren. Deze sleutelhangers zijn door de vrijwilligers zelf in elkaar gezet. Ze werden ter bescherming van de privacy van patiënten uitgedeeld door de medewerkers van het ziekenhuis. De geste werd zeer op prijs gesteld en heeft eraan bijgedragen dat velen ons inloophuis (nog) beter weten te vinden. Wegens het succes van deze actie bezinnen wij ons op een vergelijkbare activiteit voor het volgende jaar.



Om onze naamsbekendheid te vergroten zijn we ook in 2019 bij een aantal evenementen betrokken geweest. De grootste daarvan was de City Swim against cancer eind augustus in de havens van Dordrecht. Al enkele jaren bemensen we samen met het Albert Schweitzer ziekenhuis een kraam om passanten te attenderen op ons bestaan maar ook om passanten een luisterend oor te bieden wanneer zij hun verhaal willen vertellen.

2019 is ook het jaar dat inloophuis Helianthus het eerste jubileum heeft gevierd.



In oktober bestonden we 5 jaar. Samen met alle vrijwilligers en genodigden hebben we dit gevierd. Er waren enkele sprekers en er was een heerlijke aangeklede borrel. Onder de vrolijke klanken van het Ukelele orkest "OUD" uit Dordrecht konden de voetjes van de vloer. Al met al een zeer geslaagde dag.



De organisatie van het inloophuis wordt gedragen door vrijwilligers. Al deze mensen hebben zeer verschillende taken. De meeste van de vrijwilligers zijn onze gastvrouwen die drie dagen in de week de gasten ontvangen en ondersteunen. De overige vrijwilligers zijn ondersteunend aan dat proces. Onmisbaar zijn de medewerkster het interieur onderhoudt, de klusjesman, het secretariaat en het bestuur, allen staan in dienst van de gasten.

Ieder jaar weer zien we een natuurlijk verloop onder de vrijwilligers. Gelukkig is er een grote groep vrijwilligers die al van af het begin betrokken is bij het inloophuis. Eén vrijwilliger willen we bij name noemen: de heer Jan Trapman, hij is vanaf het eerste uur als medeoprichter van het inloophuis betrokken geweest. Als één van de initiatiefnemers heeft hij zich jarenlang met hart en ziel ingezet voor het inloophuis. Aanvankelijk als voorzitter en aansluitend als penningmeester. Eind 2019 heeft hij zijn taak overgedragen aan de nieuwe penningmeester. Wij als bestuur en met ons alle vrijwilligers van het inloophuis, zijn Jan zeer dankbaar voor al het werk wat hij heeft verricht.

Financieel is Inloophuis Helianthus grotendeels afhankelijk van giften en sponsoring onze enige vaste inkomstenbron is de huuropbrengst van enkele ruimten in het inloophuis. In het jaar 2019 ontvingen wij een substantieel sponsorbedrag van de serviceclub “de Ronde Tafel 23”. Aanvullend ontvingen wij donaties van enkele particulieren en van andere organisaties.

De aanvraag bij de Roparun die wij dit jaar hebben gedaan met het doel onze huiskamer een opknapbeurt te geven is gehonoreerd.

Een werkgroep samengesteld uit een aantal van de vrijwilligers en de coördinator heeft een plan gemaakt waarin allerlei wensen verwerkt zijn. Begin 2020 zullen in het inloophuis de vloeren, de verlichting en het meubilair worden vernieuwd.

Samenstelling bestuur op 31 december 2019

Mw. Mary Ruisch – voorzitter

Dhr Jan Trapman – penningmeester (aftredend, niet herkiesbaar*)

Mw. Marian Kemmeren – coördinator en bestuurslid

Dhr Addy van Hooren – algemeen lid

Mw. Anne-Marie Coster – algemeen lid

Per 1 januari 2020: dhr. Pieter Heesters - penningmeester

Financieel jaarverslag 2019

Stichting Inloophuis Dordrecht, Inloophuis Helianthus								
				Resultaten 2019				
Uitgaven					Inkomsten			
				<i>begroting</i>			<i>begroting</i>	
Huisvestingskosten	Huur		-14.188,85	-15.600,00	Sponsoring	(9)	16.246,75	15.000,00
	Energie/water	(1)	-9.900,08	-8.400,00	opbrengst verhuur	(10)	19.889,85	13.200,00
					rente bijschrijving		6,84	-
Bestuurskosten	diversen	(2)	-2.967,76	-2.000,00				
	reiskosten	(3)	-853,98	-1.000,00				
	opleiding		-	-1.000,00				
Organisatiekosten	Inrichtingskosten	(4)	-203,25	-15.000,00				
PR	website/druk/gadgets	(5)	-4.297,69	-4.000,00				
			-357,85					
Activiteitenkosten	exploitatie	(6)	-4.178,73	-3.800,00				
	activiteiten	(7)	-383,83	-500,00	opbrengst activiteit	(7)	3.632,90	2.500,00
Afschrijvingen	afschrijvingen	(8)	-2.877,16					
			-40.209,18	-51.300,00			39.776,34	30.700,00

		BALANS			
Activa			Passiva		
	31-12-2019	31-12-2018		31-12-2019	31-12-2018
Computers	364,83	563,82	Vooruitontvangen huur jan-2020	1.328,85	1.039,10
Keuken	-	689,70	Crediteuren	-	1.985,25
kl. Ontmoetingsruimte	1.808,72	2.932,13			
Geluidsinstallatie	1.654,22	2.315,90	Voorziening 1 jr. exploitatie	25.000,00	25.000,00
Printer	462,15	-			
		-	Vrij vermogen	40.801,82	39.539,13
Vooruitbetaalde kosten	4.200,01	-			
Bankrekening	2.429,70	2.777,73			
Spaarrekening	56.211,04	58.204,20			
Kas	-	80,00			
	67.130,67	67.563,48		67.130,67	67.563,48

TOELICHTING									
	Het jaar 2019 is met een resultaat geëindigd van Euro -/- 432,84;								
	Een verbetering tov de begroting door ondermeer een hogere verhuuropbrengst dan begroot en uitstel van een groot deel van de begrote investering (4) in de woonkamer die is uitgesteld tot 2020.								
(1)	Energiekosten etc. blijven een groot deel van de exploitatie-kosten uitmaken en komen iets hoger uit dan de begroting								
(2)	Bestuurskosten: o.m. kosten vrijw illigersfeest, lustrumfeest.								
(3)	reiskosten is inclusief parkeerkosten Dordrecht Euro 363,30								
(4)	diversen, vooral onderhoud.								
(5)	Kosten voor publiciteit over onze activiteiten in de regionale weekkranten.								
(6)	inclusief kosten bank/vezekeringen, schoonmaak, koffie .								
(7)	Activiteiten leveren een netto opbrengst op door bijdragen van de gasten en lage kosten door inzet van vrijw illigers aan de kostenkant.								
(8)	Afschrijving computers/printer in 3 jaar								
	Afschrijving kl. Ontmoetingsruimte in 5 jaar								
	Afschrijving keuken in 5 jaar								
	Afschrijving Geluidsinstallatie in 5 jaar								
(10)	Opbrengst verhuur is de opbrengst van verhuur van de 1e verdieping van ons pand.								
(9)	<u>Ontvangen giften en donaties</u>								
	Tafel 24 - Everybody Famous		15.000,00		niet geoormerkt				
	Vrouwen van Nu		400,00		niet geoormerkt				
	Tintelingen Kerst 2017		23,80		niet geoormerkt				
	Diaconine Prot, Gemeente Zw ijndrecht		204,65		niet geoormerkt				
	Van Hoof		150,00		niet geoormerkt				
	Supermarkt t'Lam		250,00		zaterdag lunches				
	Develsteincollege		90,00		niet geoormerkt				
	Bonarius/Van Bennekom		17,50		niet geoormerkt				
	Klok		100,00		niet geoormerkt				
	onbekend		10,80		niet geoormerkt				
			<u>16.246,75</u>						