



## Voorschriften Covid-19

### Hygiëne

- Was vaak uw handen
  - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen.
  - Voordat u naar buiten gaat, als u weer thuis komt, als u uw neus heeft gesnoten, en natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
  - Was daarna uw handen.
- Schud geen handen.

### 1,5 meter afstand houden

- De stoelen in de huiskamer staan op voldoende afstand
- Vermijd rondlopen, neem direct plaats op een stoel
- Volg de aanwijzingen van de gastvrouwen op

### Toilet bezoek

- Houd afstand in gang bij toiletten
- Doorspoelen na toiletbezoek met **gesloten** deksel
- Wij verzoeken u zelf de deurklinken (beide kanten) en daarna drukknop en toiletbril te reinigen met hygiëne doekjes (bij wasbak) en werp deze in afvalbak, niet in toilet!
- Was na afloop goed uw handen

**Tenslotte:** Kom niet indien u klachten (zie RIVM) heeft voor uw en onze veiligheid.