



Geachte bezoekers en relaties van ons inloophuis,

In normale tijden zou u nu de activiteitenkalender voor de maand april ontvangen. Helaas is het geen normale tijd maar toch willen we u een bericht sturen.

Zoals bekend is bij iedereen is inloophuis Helianthus tijdelijk gesloten in verband met het Coronavirus. Inmiddels heeft IPSO (het overkoepelend orgaan van inloophuizen) ons het advies gegeven om tot 1 juni a.s. gesloten te blijven. Wij nemen dat advies over en mocht de situatie zich snel verbeteren, dan kunnen we eerder open gaan, maar dat is kijken in de toekomst en dat kunnen we niet.

We hebben als inloophuis wel een **telefonisch spreekuur** ingesteld voor mensen die even willen praten met één van de gastvrouwen. Op dinsdag, woensdag en donderdag van 10.30 - 12.00 uur zijn er vrijwilligers die een luisterend oor bieden. We hopen dat we op deze manier toch iets kunnen betekenen voor de gasten, die anders het inloophuis zouden bezoeken.

Dinsdag Els 06-51.20.95.05

Woensdag Tea 06-46.50.32.48

Donderdag Mirjam 06-19.44.56.71

Wanneer één van deze momenten niet uitkomt stuur ons dan een mail (info@inloophuishelianthus.nl) met uw naam en telefoonnummer dan belt iemand van ons team u terug.

Verder zien wij in deze moeilijke tijden allerlei initiatieven ontstaan om elkaar te helpen. De volgende websites zijn daar goede voorbeelden van:

www.lichtvoordordt.nl

www.Drechtmatch.nl/Coronahulp.nl

www.debibliotheekaanzet.nl/haal-de-bieb-in-huis

Wat met name voor onze gasten interessant is is dat morgenavond (2 april) van 20.00 tot 21.00 uur kankerpatiënten die in verband met de corona uitbraak vragen hebben over hun behandeling deze kwijt kunnen bij medisch specialisten. Zij zitten klaar in een chat, waarin ze veel gestelde vragen live zullen beantwoorden. U kunt zich aanmelden met een vraag op <https://www.coronaenkanker.com>. De uitzending wordt gepresenteerd door Inge Diepman en is georganiseerd door de Nederlandse Vereniging voor Medische Oncologie.

In de bijlage vindt U nog een document met een handleiding over hoe om te gaan met stress tijdens quarantaine. Misschien staan er nog bruikbare tips in voor u.

We hopen met elkaar dat we deze onzekere periode doorkomen en wensen iedereen alle goeds en gezondheid toe.

Met vriendelijke groet,
namens vrijwilligersteam inloophuis Helianthus
Marian Kemmeren, coördinator.

Singel 28, 3311 SJ Dordrecht
078-7370062 tijdens openingstijden
www.inloophuishelianthus.nl
inschrijven@inloophuishelianthus.nl
Rek.nr. NL92 RABO 0147 2189 85