



Voor u ligt weer alle informatie over het inloophuis in februari 2020. Er valt wel het één en ander te vertellen dus ga er maar even lekker voor zitten.

WERELDKANKERDAG:

Dinsdag 4 februari is er over de gehele wereld aandacht voor mensen die getroffen zijn door kanker. In Nederland worden er door allerlei verschillende organisaties allerlei activiteiten georganiseerd voor, door en samen met mensen met kanker. Het thema is “je wereld staat op de kop”. Op onze activiteiten kalender kunt u dat ook zien: Ons logo staat op de kop! Op de site www.wereldkankerdag.nl kunt u op de digitale kaart zien waar in Nederland er welke activiteiten plaatsvinden.

Wij als inloophuis houden de gehele dag open huis. U bent van harte welkom voor een kopje koffie of thee en als u dat wilt een goed gesprek.

Samen met het Albert Schweitzer ziekenhuis hebben we op locatie Dordtwijk de actie ‘sleutelhangers’ georganiseerd. Een groepje van onze vrijwilligers hebben 300 sleutelhangers gemaakt (waarvoor héél erg veel dank!) welke door de verpleegkundigen, artsen en polikliniek assistenten uitgedeeld zullen worden aan de patiënten die op die dag in het ziekenhuis komen. Een steuntje in de rug namens het inloophuis dat er aan je gedacht wordt. Waarschijnlijk bereiken we niet iedereen, dat is zowat niet mogelijk maar we zijn ook aanwezig in de grote hal van het ziekenhuis met een informatiekraam die bemand wordt door gastvrouwen uit het inloophuis.

ACTIVITEITEN IN FEBRUARI:

Op *zaterdag 1 februari* gaan we met de aanwezige gasten naar het Dordts museum om de tentoonstelling “Slow fashion” te bekijken, recyclebare mode wat is dat. Daarna zal er weer een heerlijke lunch in het inloophuis worden verzorgd.

De week van **11 februari tot en met 13 februari zijn we gesloten**, hierover vertellen wij u zo meer.

Vanaf *dinsdag 18 februari* zijn we weer open en omdat we dat willen vieren organiseren we een lekkere kaasfondue vanaf 12.00 tot 14.00 uur. Tussendoor zal een fysiotherapeut allerlei bewegingsoefeningen demonstreren om al dat lekkers er weer af te krijgen. Bewegen is voor iedereen maar zeker ook voor mensen met kanker heel erg belangrijk. Iedereen kan op zijn eigen niveau hieraan deelnemen.

Woensdag 19 februari is vanaf 19.30 uur een informatieavond over “Hormonale therapie bij borstkanker”, u kunt zich hiervoor inschrijven via “kankermeerdaneendiagnose.nl”.

Dinsdag 25 februari zal er ’s middags een creatieve workshop worden gehouden over het maken van een bloemen-schilderij op canvas met behulp van stukjes papier onder leiding van een kunstenares.

Op de laatste donderdag van de maand *27 februari* zal er weer een bijeenkomst zijn voor mannen onder leiding van Rob Coster, voorheen huisarts. Namens de PKS zal Rob Meijer aanwezig zijn.

U kunt inschrijven voor alle activiteiten via inschrijven@inloophuishelianthus.nl of telefonisch 078-7370062 tijdens onze openingstijden.

VERBOUWEN – SLUITING INLOOPHUIS.

Het inloophuis is gesloten van 11 februari tot en met 13 februari. Wij hebben van de Roparun een mooi bedrag gekregen waarvan we het inloophuis kunnen voorzien van nieuwe vloeren, verlichting en plafonds kunnen aanpassen. Ook zullen we stoelen vervangen die nu kraken en piepen.

Op *dinsdag 18 februari* gaan we weer open met een nieuw en fris interieur.



VERDERE INFORMATIE:

Zaterdag 1 februari is er in Doorn een landelijke ontmoetingsdag voor ouders van een overleden kind. De titel van de dag is "GEBROKEN HART". Meer informatie kunt u vinden op www.alskankerjeraakt.nl.

Met vriendelijke groet,
Vrijwilligersteam inloophuis Helianthus



Singel 28, 3311 SJ Dordrecht
078-7370062 tijdens openingstijden
www.inloophuishelianthus.nl
inschrijven@inloophuishelianthus.nl
Rek.nr. NL92 RABO 0147 2189 85