

Bewegen:

De kracht van bewegen tijdens en na kanker:

- bewegen draagt bij aan een sneller en vollediger herstel in fysieke activiteiten en een vermindering van vermoeidheid en pijnklachten.
- bewegen draagt bij aan een positieve invloed op u mentale weerbaarheid en emotionele klachten.
- bewegen draagt bij aan een grotere overlevingskans van een aantal vormen van kanker en vergroot de kwaliteit van leven.

Wilt u graag ervaren wat bewegen voor u kan betekenen? Graag nodigen wij u uit dit zelf te komen ervaren op dinsdag 18 februari van 12:30- 13:30. Onder leiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut wordt de rol van bewegen tijdens kanker verder toegelicht en kunt u zelf ervaren wat bewegen met u doet.