



Beste allemaal,

Voor u ligt de laatste nieuwsbrief van 2019 van inloophuis Helianthus. Hierin vindt u de laatste berichten over het afgelopen jaar en natuurlijk ook de activiteitenkalender en informatie voor de maand januari van het nieuwe jaar.

We beginnen met een bericht van onze voorzitter:

2019, Inloophuis Helianthus bestaat vijf jaar, dankzij de inzet van alle medewerk(st)ers en sponsoren!

Het jaar is weer voorbijgevlogen. Een jaar met hoogtepunten maar ook verdriet omdat ook dit jaar weer enkele van onze trouwe gasten en/of familieleden zijn overleden. Definitief afscheid nemen van familie of vrienden, het went nooit.

Toch hebben we op 10 oktober met gepaste trots stilgestaan bij het 5-jarig bestaan van Inloophuis Helianthus. Veel van onze vaste gasten en vrijwillige medewerkers waren die dag naar het Inloophuis gekomen om dit met elkaar te beleven en dat voelde goed.

Nadat we hebben teruggekeken op wat er allemaal is bereikt in de afgelopen jaren werd de middag feestelijk afgesloten met het optreden van ukelele-orkest "OUD", dat was een feestelijk gebeuren.

Inmiddels zijn we ons, als bestuur, aan het bezinnen over de komende vijf jaar, voor welke uitdagingen zien wij ons gesteld? We denken dat er mensen zijn die het Inloophuis nog niet kennen maar die zeker baat kunnen hebben bij het contact met lotgenoten. Deze mensen willen we gaan opzoeken. Hiervoor hebben we jullie steun zeker nodig.

Voor nu dank ik al onze vrijwilligers voor haar/zijn inzet in het afgelopen jaar en wens ik jullie namens het voltallige bestuur een goede decembermaand en een gezond en gelukkig nieuwjaar. Al onze gasten wensen wij natuurlijk ook mooie dagen samen en een goed nieuwjaar!

Mary Ruisch, voorzitter

Activiteiten:

Bijgevoegd vindt u weer de *activiteitenkalender* van januari 2020. Zoals u kunt lezen zijn we de eerste week van januari gesloten. Zaterdag 4 januari is onze eerste opening van het nieuwe jaar. U kunt zich **tot 19 december** voor deze **spelletjesochtend en lunch** nog inschrijven. Tijdens de weken van de feestdagen wordt de telefoon en mail niet beantwoord.

Op 15 januari gaan we **glas versieren** onder leiding van Rika Bieren. Op haar website www.rikabloemkunst.nl/project/bloemlabels kunt u allerlei voorbeelden zien wat er met bloemblaadjes en een strijkijzer allemaal kan worden gemaakt. De kosten van deze workshop zijn € 7,50. Inschrijven is verplicht en vol=vol.

Op 22 januari zullen fysiotherapeuten, oedeemtherapeut en een oncologisch diëtiste vertellen over wat er allemaal in de thuissituatie mogelijk is. In de bijlage vindt u meer informatie (Leven met en na kanker). Inschrijven gaat via www.kankermeerdaneendiagnose.nl.

Kosten inloophuis Helianthus:

Inloophuis Helianthus is een organisatie die volledig draait met financiële ondersteuning van bedrijven en particulieren. We zijn onze sponsors (in welke vorm dan ook) erg dankbaar voor de steun die we ieder jaar weer ontvangen. Ook in 2019 hebben we van diverse kanten ondersteuning gekregen om kostendekkend te kunnen functioneren. Alle medewerkers bij het inloophuis doen dit op vrijwillige basis.

Voor komend jaar is het bestuur nog druk bezig de begroting rond te krijgen. We hebben veel kosten aan huur, koffie- en thee, schoonmaak, maar ook elektriciteit en gas is een behoorlijke post. In overleg met al onze vrijwilligers hebben we besloten voor alle activiteiten kleine bijdragen te gaan vragen.

Dit betekent in de praktijk het volgende:

Vrije inloop: blijft gratis

Activiteiten zonder gebruikmaking van extra materialen: € 2,- (bijvoorbeeld: zanggroep, brei-haak café, lotgenotencontact mannen)

Activiteiten met gebruik van materialen: € 5,- (bijvoorbeeld yoga, massages, aquarelleren en dergelijke)

Workshops (bloemen, kunst) zijn afhankelijk van materiaalkosten: meestal tussen € 5,- en € 7,50

Lunch is ook divers: tussen de € 5,- en € 7,50

De zaterdagactiviteiten worden per keer berekend.

Dit zal ingaan per 1 januari 2020. Mocht deze verandering voor u problemen opleveren kunt u altijd met de coördinator van het inloophuis (Marian Kemmeren) overleggen.

Gezocht:

Eén van onze gasten is dringend op zoek naar het boek "Waarom mijn man zo veranderd (prostaatkanker)" van Marion Bloem. Wij hebben dat helaas niet in onze bibliotheek. Heet iemand dit boek in de kast staan en zou dat willen uitlenen of willen schenken aan ons of onze gast? We zouden dat heel erg op prijs stellen.

Tussen alle bijlage's staat nog informatie die wij per mail hebben ontvangen en die wij naar u doorsturen. Wellicht is het voor u interessant.

Rest ons dan alleen om iedereen goede dagen te wensen en een hartelijk tot ziens in het nieuwe jaar!

Met vriendelijke groet,
Vrijwilligersteam inloophuis Helianthus