

Informatieavond

Leven met/na kanker!

Datum	Tijd	Locatie
Woensdag 22 januari 2020	19:30 tot 21:00 uur deur open 19:15 uur	Inloophuis Helianthus Singel 28 3311 SJ Dordrecht

Wanneer je getroffen bent door kanker verandert er van alles in je leven. In de tijd van behandelingen en ook daarna moet je goed voor jezelf zorgen.

Hoe doe je dat, wat is er allemaal mogelijk?

Soms gaat je conditie zo hard achteruit dat je door de specialist wordt doorgestuurd naar de oncologische revalidatie. Maar wat als dat niet zo is, maar je wel een extra handje hulp kunt gebruiken? Wat kun je allemaal zelf doen om zo goed mogelijk in een goede conditie te blijven.

Deze avond zullen sprekers uit een plaatselijke fysiotherapiepraktijk, een sportschool, een oedeemfysiotherapeute en een diëtiste vertellen over wat er allemaal mogelijk is buiten het ziekenhuis om. Bewegen en goede voeding is belangrijk om je goed te doen voelen..

Aanmelden of meer informatie via:

www.kankermeerdaneendiagnose.nl



Mede mogelijk gemaakt door
stichting Roparun.
Aanmelden of meer informatie
kankermeerdaneendiagnose.nl

**Albert
Schweitzer**
ziekenhuis

