



Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

Jaarverslag Inloophuis Helianthus 2018

Voorwoord door de voorzitter:

In het jaar 2018 is het aantal bezoeken aan Inloophuis Helianthus niet exceptioneel gestegen. Er is een zekere stabiliteit wat betreft het aantal bezoeken per jaar.

Het grootste deel van de bezoekers zijn vrouwen ouder dan vijftig jaar. We zien dat een belangrijk deel van deze bezoekers vaste gasten zijn die al vele jaren bij Inloophuis Helianthus komen. Het Inloophuis is voor deze mensen een anker in hun dagelijks leven, een plek waar zij zichzelf kunnen zijn en waar altijd een luisterend oor is wanneer men daaraan behoefte heeft.

Het aantal mannelijke bezoekers blijft aan de lage kant. Het lijkt erop dat mannen in het algemeen minder snel geneigd zijn om hun ervaringen en vragen met betrekking tot hun ziekteproces te delen met mensen buiten hun directe leefomgeving.

Het bestuur blijft zich samen met actieve vrijwilligers inzetten om het Inloophuis te promoten met de bedoeling daardoor nieuwe bezoekers kennis te laten maken met Inloophuis Helianthus. Daarbij richten wij ons ook op de regiogemeenten.

Veel werk is het afgelopen jaar verzet om de wettelijk verplichte bezoekersregistratie in te richten op basis de landelijke richtlijnen van IPSO (Instellingen Psychosociale Oncologie) dat is gebaseerd op de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

Het verwerven van voldoende financiën om het Inloophuis draaiende te houden was ook in 2018, ondanks de eenmalige subsidie van de gemeente Dordrecht voor 2018, een belangrijk punt van zorg. Zo lang er geen structurele financieringsbronnen worden gevonden zal dit ook de komende jaren blijvend veel tijd en aandacht vragen.

In september 2019 bestaat Inloophuis Helianthus 5 jaar. We zoeken naar een manier om deze dag op een gepaste wijze te herdenken. Wij vinden dit belangrijk omdat we trots zijn op hetgeen er de afgelopen 5 jaar door alle betrokkenen is gerealiseerd. Inloophuis Helianthus is als informele zorgvoorziening niet meer weg te denken als aanvulling op de reguliere zorg.

Tot slot danken wij:

- Alle medewerk(st)ers
- Onze donateurs en sponsors
- De organisaties waarmee we samenwerken

Namens het bestuur van Inloophuis Helianthus
Mary Ruisch, voorzitter

DE ORGANISATIE

Ingeschreven bij de kamer van koophandel als Stichting Inloophuis Dordrecht
Werknaam: Inloophuis Helianthus
Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

De samenstelling van het bestuur per einde verslagjaar was als volgt:

Mw. M.C. Ruisch	voorzitter
Dhr. J. Trapman	penningmeester
Mw. M.H. Kemmeren	coördinator
Dhr. A. van Hooren	lid
Mw. A. Coster -van den Broek	lid

Het bestuur vergaderde in 2018 tien keer.

Aan de bestuursvergaderingen werd deelgenomen door de Mw. J.C. Langendam, secretaresse.

Externe vertrouwenspersoon ten behoeve van de vrijwilligers/medewerkers is Mw. Marie Claire Breet.

Inloophuis Helianthus is lid van de landelijke Vereniging IPSO (Instellingen Psychosociale Oncologie). Binnen IPSO werken inloophuizen samen aan kwalitatief hoogwaardige, laagdrempelige psychosociale zorg voor mensen met kanker en hun naasten.

Overzicht activiteiten in het Inloophuis Helianthus:

Inloophuis Helianthus organiseert jaarlijks allerlei activiteiten. Deze zijn als volgt onder te verdelen:

1. **Wekelijkse activiteiten** waaraan vaak een vaste kern van deelnemers deelneemt. Nieuwe deelnemers kunnen zich lopende het jaar aansluiten.
2. **De maandelijkse themabijeenkomst** op zaterdag waaraan gegeven de aard van de activiteit slechts een beperkt aantal mensen kunnen deelnemen. Gasten moeten zich per keer aanmelden. Het aanbod op deze zaterdag is zeer gevarieerd.
3. **Informatie en voorlichtingsbijeenkomsten** meestal in samenwerking met andere organisaties. Een belangrijke samenwerkingspartner hierbij is het Albert Schweizer Ziekenhuis.
4. **Andere bijeenkomsten en activiteiten.** Hieronder vallen onder anderen de bijeenkomst in het kader van Wereld Kankerdag, een verwendag voor (ex)kankerpatiënten en de jaarlijkse City Swim against Cancer.

Iedere maand wordt een activiteitenkalender opgesteld zodat de gasten/geïnteresseerden kunnen zien wat er de komende maand gaat gebeuren.

Hieronder belichten wij ter illustratie enige van de activiteiten. Op onze **website en op onze Facebook-pagina** kunt u allerlei verslagen en foto's over de activiteiten vinden. Neem daar eens een kijkje.

1. **Wekelijkse activiteiten.** Het wekelijkse aanbod is zeer divers. Er is een aantal activiteiten dat iedere week plaatsvindt zoals breien en haken, de yoga groepen, massage, zingen en aquarelleren. De vaste activiteiten hebben meestal een vaste kern van bezoekers die hieraan iedere week deelnemen maar nieuwe gasten zijn altijd welkom.

De brei- en haakgroep heeft meegedaan aan het de realisatie van de grootste gehaakte deken van de wereld, een landelijk project geïnitieerd door een aantal vrouwen uit Leeuwarden. Op 14 juli zijn 2 vertegenwoordigsters van Inloophuis Helianthus aanwezig geweest bij het uitrollen van deze deken in Friesland. Een indrukwekkende ervaring.

2. **Het zaterdagprogramma,** vindt plaats op de eerste zaterdag van de maand. Dit programma is ooit gestart om mensen die op een doordeweekse dag niet naar het Inloophuis kunnen komen, bijvoorbeeld omdat zij werken of zorgtaken hebben, toch de kans te bieden om kennis te maken met Inloophuis Helianthus. In de praktijk blijkt dat op de zaterdagbijeenkomsten alsnog een groot deel van de vaste bezoekers die door de week in het Inloophuis komen, ook graag op de zaterdag komen. Niet verwonderlijk gegeven het zeer gevarieerde en aantrekkelijke programma.

Een greep uit het aanbod van het afgelopen jaar:

- Bezoek aan het Dordts Museum;
- Jeu de boules wedstrijd in het Merwesteynpark op een mooie zaterdag
- Dansles in SALSA-dansen.

Iedere zaterdagbijeenkomst wordt afgesloten met een smakelijke en uitgebreide lunch, die wordt bereid door één van de vrijwilligers.

3. Informatie- en voorlichtingsbijeenkomsten.

Hierbij wordt actief samengewerkt met deskundigen van het Albert Schweizer ziekenhuis. Artsen en andere deskundigen informeren de bezoekers over diverse aspecten van de ziekte kanker en de behandeling daarvan. Ook krijgen de bezoekers advies hoe om te gaan met mogelijke bijwerkingen en ongemakken. Veel bezocht worden de bijeenkomsten 'vermoeidheid bij kanker', 'de hormoonbehandeling bij borstkanker', 'effecten van de behandeling met chemo'.

4. Andere bijeenkomsten en activiteiten.

Ieder kalenderjaar kent een aantal terugkerende data. Zo wordt er bij Inloophuis Helianthus altijd een activiteit georganiseerd in het kader van Wereld Kankerdag. Op zaterdag 3 februari 2018 hebben we met elkaar stilgestaan bij alle mensen, die gestorven zijn aan de ziekte kanker. Wij kijken met elkaar naar "De roep van Inanna" een theater stuk van Lenny de Jonge. In 2015 wordt bij Lenny (43 jaar) lymfeklierkanker geconstateerd. Ze vertelt: "Eerst kwam het niet bij me binnen", daarna dacht ik: "Ik ga dood". De artsen gaven haar 25% overlevingskans. Een jaar later is de kanker weg. Lenny besluit alles wat er gebeurt tijdens haar ziekteproces op te schrijven zodat haar nog jonge kinderen, vijf in totaal waarvan de jongste pas anderhalf jaar is, later kunnen lezen wat voor moeder ze hebben gehad. Vervolgens besluit zij haar ervaringen te delen middels bovengenoemd theaterstuk. Een aangrijpend verhaal.

Vertegenwoordigers van Inloophuis Helianthus zijn ook dit jaar weer de gehele dag aanwezig tijdens de City Swim against cancer door de Dordtse havens.

Een ander hoogtepunt in 2018 was de feestelijke avond voor de vrijwillige medewerkers in december als dank voor hun inzet en betrokkenheid. Dit jaar werd deze avond muzikaal opgeluisterd door het trio Marjolein Meijers. Voorafgaand werd er een workshop "Spelen met kleur" gegeven door Fenneke van Well.

Overzicht financiën:

Het jaar 2018 is afgesloten met een nadelig resultaat van € 5.445,24.

Dit financiële resultaat is beter dan het begrote tekort, en is onder andere behaald door verhuur van ruimten in het Inloophuis Helianthus en is gedekt door in te teren op het vrije eigen vermogen. De huisvestingskosten zijn de grootste uitgavenposten.

In 2018 zijn er sponsor/subsidie-bijdragen ontvangen voor een bedrag van € 12.475,-, waarvan een eenmalige bijdragen van de Gemeente Dordrecht van € 12.000,-.

Verder zijn onder meer donaties ontvangen van:

- Fam. Van Hoof
- Supermarkt 't Lam – Dordrecht
- Rabobank Merwestroom

Stichting Inloophuis Dordrecht, Inloophuis Helianthus								
				Resultaten 2018				
Uitgaven				Inkomsten				
				begroting		begroting		
Huisvestingskosten	Huur		-14.055,16	-15.600,00	Sponsoring	(9)	12.475,00	PM
	Energie/water/ICT	(1)	-8.481,99	-8.400,00	opbrengst verhuur	(10)	17.339,65	13.200,00
					rente bijschrijving		54,20	-
Bestuurskosten	diversen	(2)	-4.260,13	-2.000,00				
	reiskosten	(3)	-948,40	-1.000,00				
	opleiding		-820,38	-1.000,00				
Organisatiekosten	Inrichtingskosten	(4)	-174,92	-1.000,00				
PR	website/druk/kran	(5)	-3.426,07	-4.000,00				
	gadgets		-					
Activiteitenkosten	exploitatie	(6)	-3.966,38	-3.800,00				
	activiteiten	(7)	-533,74	-500,00	opbrengst activiteiten	(7)	4.091,00	2.500,00
Afschrijvingen	afschrijvingen	(8)	-2.737,92	-919,60				
			-39.405,09	-38.219,60			33.959,85	15.700,00
					Resultaat 2018		-5.445,24	

BALANS					
Activa			Passiva		
	31-12-2018	31-12-2017		31-12-2018	31-12-2017
Computers	563,82	-	Vooruitontvangen huur jan-2019	1.039,10	703,00
Keuken	689,70	1.609,30	Crediteuren	1.985,25	-
kl. Ontmoetingsruimte	2.932,13	4.055,60			
Geluidsinstallatie	2.315,90	2.977,58	Voorziening 1 jr. exploitatie	25.000,00	25.000,00
	-	-	Vrij vermogen	39.539,13	45.290,62
		-			
Bankrekening	2.777,73	3.150,99			
Spaarrekening	58.204,20	59.150,00			
Kas	80,00	50,15			
	67.563,48	70.993,62		67.563,48	70.993,62