

U BENT VAN HARTE WELKOM!



Singel 28 - 3311 SJ Dordrecht 078-7370062

Vrije inloop tijdens onze openingstijden voor
een kopje koffie / thee en een praatje!

Dinsdag van 10.30 - 13.00 uur

Woensdag van 10.30 - 13.00 uur

Donderdag van 10.30 - 13.00 uur

Gezichtsbehandeling en/of handverzorging alleen op afspraak

Voor informatie kijk op onze website www.inloophuishelianthus.nl en op Facebook

Deelname activiteiten op inschrijving via inschrijven@inloophuishelianthus.nl

of telefonisch **tijdens onze openingstijden** 078-7370062

Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Juli

week 27			
di	2-jul	10.30 - 11.30 11.30 - 12.30	Zanggroep Qigong/Tai Chi
wo	3-jul	10.30 - 12.30 11.00 - 12.00 10.30 + 11.30	Maak uw eigen aquarel Yoga Voetmassage
do	4-jul	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 28			
di	9-jul	10.30 - 11.30 11.30 - 12.30	Zanggroep Qigong/Tai Chi
wo	10-jul	10.30 + 11.30 11.00 - 12.00 10.30 - 12.30	Nek/rug/schoudermassage Yoga Maak uw eigen aquarel
do	11-jul	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 29			
di	16-jul	10.30 - 11.30 11.30 - 12.30	Zanggroep Qigong/Tai Chi
wo	17-jul	10.30 - 12.30 10.30 + 11.30 11.00 - 12.00	Maak uw eigen aquarel Voetmassage Yoga
do	18-jul	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 30			
di	23-jul	10.30 - 11.30	Zanggroep
wo	24-jul	10.30 + 11.30 10.30 - 12.30 11.00 - 12.00	Nek/rug/schoudermassage Maak uw eigen aquarel Yoga
do	25-jul	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 31			
di	30-jul	10.30 - 11.30	Zanggroep
wo	31-jul	10.30 - 12.30 11.00 - 12.00	Maak uw eigen aquarel Yoga

Augustus

2019

week 31			
do	1-aug	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 32			
di	6-aug		Geen extra activiteiten
wo	7-aug	10.30 - 12.30 11.00 - 12.00	Maak uw eigen aquarel Yoga
do	8-aug	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 33			
di	13-aug	11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi
wo	14-aug	10.30 - 12.30 11.00 - 12.00	Maak uw eigen aquarel Yoga
do	15-aug	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 34			
di	20-aug	11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi
wo	21-aug	10.30 + 11.30 10.30 - 12.30 11.00 - 12.00	Nek/rug/schoudermassage Maak uw eigen aquarel Yoga
do	22-aug	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga
week 35			
di	27-aug	11.30 - 12.30	Qigong/Tai Chi
wo	28-aug	10.30 + 11.30 10.30 - 12.30 11.00 - 12.00	Voetmassage Maak uw eigen aquarel Yoga
do	29-aug	10.30 - 13.00 11.45 - 12.45	Brei- en haak café Yoga

In verband met de vakantieperiode is onze activiteitenkalender anders dan u gewend bent!