

Symboliek in de tekening, maar ook:

- Wat je met een tekening kunt zeggen en wat de tekening jou kan vertellen.
- Wat tekenen voor je kan betekenen bij: vreugde, rouw, ziekte, stress, vermoeidheid, revalidatie, onbalans en gewoon in je dagelijks leven.

Want tekenen is zoveel meer dan fotograferen met een potlood.

Na ruim 30 jaar werken in het basisonderwijs kwam ik in contact met het 'Instituut voor Klank en Vorm' in Zutphen. Een holistische tekenopleiding tot docent, coach of therapeut.

Ik deed daar mijn specialisatie Kindertekentherapie met o.a. het ondersteunen van het ontwikkelingsproces en het interpreteren van kindertekeningen.

Gevolgd door het basis jaar van de opleiding, waarbij we heel veel tekentechnieken leerden en hoe en wanneer die in te zetten.

Nadat ik mijn baan op school had opgezegd werd ik steeds vaker ingehuurd om lessen te geven 'met een beetje meer'. Bij de naschoolse opvang, verzorgingstehuizen, in buurthuizen, privé maar ook bij de aanvraag van gelden voor journalistiek in ontwikkelingslanden.

Ook kwamen er steeds meer verzoeken om thuis, een op een of in groepjes, te werken met kinderen en volwassenen. Gewoon omdat het fijn is om te tekenen, maar vooral als er iets te verwerken valt.

De cursus tekenen als de kunstenaar Hundertwasser heeft ook veel mensen plezier gebracht en geholpen emoties te verwerken.

De cursus 'De kracht van 8', een sociale vaardigheidstraining, heeft de cursisten al tekenende laten ervaren hoe zij zelf in de wereld staan. Hun relatie met de mensen om hen heen en de maatschappij.

Ook bij gedrags- en onderwijsproblemen, ziekte, rouwverwerking en revalidatie heeft het nut van tekenen zich vaak bewezen.

En het mooie is: we kunnen het allemaal. Vroeger deden we het ook allemaal, als derde vorm van communicatie.

Niet iedereen is een Rembrandt, maar dat hoeft ook niet. We zingen toch ook allemaal weleens een liedje al zijn we geen Pavarotti!

Kleurige groet, Hennie Stege.

vierdedagcrea@gmail.com

'Vier de dag'

