

IN UW BUURT

Heeft u ook een nieuwtje voor deze rubriek? Uw bericht, foto, tip of aankondiging kunt u sturen naar dd.ikhebnieuws@ad.nl

TROTS OP...

ZANGGROEP HELIANTHUS

‘We putten kracht en moed uit de muziek’

Wie: Marjan Dogger
Waar: Dordrecht

„We zingen, we lachen en voelen ons eventjes geen patiënt.” Die uitspraak van een van de deelnemers had zomaar de lijfspreuk kunnen zijn van zanggroep Helianthus. Daar blijkt het vrijwilligerswerk van Marjan Dogger enorm te inspireren in moeilijke tijden.

Thijs Verhaar

In het Dordtse inloophuis Helianthus komen mensen met kanker en hun naasten bijeen, dus logischerwijs worden er heel wat pittige gesprekken gevoerd in het gebouw aan de Singel 28. Hoe anders is dat bij de zanggroep, die iedere dinsdag tussen 11.00 en 12.00 uur vrijblijvend samenkomt om even alle zorgen van zich af te zingen. Vrijwilligster Marjan Dogger tokkelt enthousiast op haar gitaar en om haar heen zit een

achtstal zangers. Allemaal hebben ze te maken met die levensbedreigende ziekte, dus een beetje afleiding is welkom. Het is een hecht groepje, maar nieuwe zangers en zangeressen zijn altijd welkom. Ze kennen elkaars situatie en krijgen energie van het muzikale samenzijn. „Het is echt iets om naar uit te kijken”, vertelt een van de zangeressen. Ze is door haar behandelingen niet zo vitaal als ze zou willen, maar toch reist ze naar het inloophuis als het enigszins mogelijk is. De rest valt haar bij. „Het is welkome afleiding. We zien elkaar geregeld bij Helianthus en het is zo fijn om naast ziekenhuisbezoeken ook een leuk uitje te hebben. We hebben steun aan elkaar en maken plezier.” Sommigen zijn getrainde zangers en anderen kunnen geen noten lezen, maar met elkaar komen ze er altijd uit. Dogger: „Anderhalf jaar geleden ben ik begonnen met het koortje en het voelt zo fijn om dit met elkaar te kunnen doen.”



▲ Als ze muziek maken voelen de leden van Helianthus zich eventjes geen patiënt. FOTO THIJS VERHAAR