



Mijn naam is PiMM van Hest en samen met Lisa Brandenburg en Rebecca Dabekaussen heb ik het boek geschreven:

**"Misschien is doodgaan wel hetzelfde als een vlinder worden".**

**Vooropgesteld:** deze mail heeft geen commerciële insteek, we willen enkel proberen ons boek breed te laten landen en ervoor zorgen dat men weet heeft van het bestaan van het boek, omdat wij denken dat het écht in een behoefte voorziet - 'praten met kinderen over de dood'.

Het is dan ook niet zomaar weer een nieuw boek over 'de dood' – juist niet!

Geén rouwverwerkingsboek (om de dood van een dierbare te verwerken) , máár een boek om met kinderen over de aankomende dood te praten – dichtbij of ver vooruit.

**Een boek om kinderen voor te bereiden op de dood.**

**Door ze voor te bereiden op de dood, bereid je ze óók voor op het leven!**

Zoals jullie als geen ander weten krijgen kinderen ook te maken met kanker. Soms zelf helaas, maar veel vaker middels hun omgeving doordat een vader, een moeder, een opa, een oma of vrienden ermee te maken krijgen.

Het is al zo vaak aangetoond in onderzoeken dat het ontzettend belangrijk is om met kinderen het gesprek rondom de dood aan te gaan, en bij voorkeur niet enkel op verdrietige en beladen momenten, maar véél liever op al die andere momenten.

***"Praat niet enkel met kinderen over de dood op verdrietige en beladen momenten, maar doe het juist op ál die andere momenten."* - Rebecca Dabekaussen**

Uit statistieken van het CBS blijkt dat 86% van de kinderen vóór het verlaten van de basisschool te maken krijgt met een of meerdere ingrijpende verliezen.

Met ons boek proberen we deze kinderen handvatten te bieden om beter het hoofd te kunnen bieden aan wat onlosmakelijk met het leven verbonden is: de dood.

Na bijzondere gesprekken met Rebecca Dabekaussen (*rouwtherapeute en werkzaam in het Emma kinderziekenhuis in het AMC*, waar zij ongeneeslijk zieke kinderen begeleidt) heb ik – PiMM van Hest – "Misschien is doodgaan wel hetzelfde als een vlinder worden" geschreven.

- Een boek waarin een kleinzoon en zijn opa een dagje samen in het park zijn en op een natuurlijke en ongedwongen manier in gesprek raken over de dood.
- Een boek om zo met kinderen op een laagdrempelige en ontspannen manier in gesprek te gaan over de dood.
- Een boek dat hen de mogelijkheid geeft hun vragen, gedachten, ideeën en eventuele angsten rondom de dood te verwoorden.
- Een boek om te delen, te exploreren én te verbinden.

In het nawoord geeft Rebecca Dabekaussen tot slot zeer bruikbare tips aan ouders om dit moeilijke, maar onvermijdelijke onderwerp nader met kinderen te bespreken.

De intieme en symbolische illustraties zijn van de hand van Lisa Brandenburg.

### **Een boek dat zich liefdevol richt op de periode vóór de dood: HET LEVEN!**

In de bijlage zit het persbericht van de uitgeverij (Clavis Publishing).

Mocht je op een of andere manier aandacht aan ons boek willen besteden en/of een recensie-exemplaar willen, dan kun je met Clavis of met MMij contact opnemen.

Mochten jullie vragen hebben aan MMij of meer over MMij willen weten #vraaggestuurd

Op mijn Facebookpagina staan enkele filmpjes rondom "Misschien is doodgaan wel hetzelfde als een vlinder worden" - om je alvast een idee te geven

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=10204051064712727&id=1707477326](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10204051064712727&id=1707477326)

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=10204055150334865&id=1707477326](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10204055150334865&id=1707477326)

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=10204079919674083&id=1707477326](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10204079919674083&id=1707477326)

Ik hoor graag van je en een warme groet van MMij vanuit Eindhoven,

PiMM van Hest

[www.pimmvanhest.nl](http://www.pimmvanhest.nl)

[keobpimm@gmail.com](mailto:keobpimm@gmail.com)

06-22532452