



Informatieochtend 'Je gezondheid op een natuurlijke manier ondersteunen'

Wat doe jij tegen hoofdpijn, darmklachten, hooikoorts, opvliegers, verkoudheid/griep of brandend maagzuur? Wist je dat je deze kwalen ook op een natuurlijke manier te lijf kunt gaan? Volg de Workshop van Aromatherapeut Anita en Voedingskundige & Aromatherapeut Simone en werk aan je gezondheid!

Een goede gezondheid heeft niet alleen te maken met wat je eet, maar ook met de rest van je levensstijl. Wat zijn de verzorgingsproducten die je gebruikt, beweeg je genoeg en ook zeer belangrijk: welke medicijnen gebruik je?

Wat gebruik jij bij:

- Oorontsteking
- Schaafwondjes
- Candida
- Hoofdpijn
- Brandend maagzuur
- Slapeloosheid
- Hooikoorts
- Griep
- Opvliegers en andere kwaaltjes?

Er zijn gelukkig veel natuurlijke middelen te verkrijgen. Middelen die je gezondheid zelfs ten goede komen! Volledig veilig voor zowel volwassenen als kinderen en een weldaad voor je lijf. Wist jij al dat pepermuntolie erg effectief is tegen hoofdpijn? Of dat lavendel een natuurlijk anti-histamine is? Heel handig bij een allergische aanval of hooikoorts. Kortom, er is heel veel wat je natuurlijk op kunt lossen.

Wanneer: **zaterdag 6 januari 2018 van 11.00 – 12.30 uur**
Waar: Inloophuis Helianthus, Singel 28 te Dordrecht

Kom luisteren naar:

Simone Schot, voedingsdeskundige en aromatherapeut
Anders Eten – Voedingsadviesbureau (praktijk in Dordrecht)
Anders Beleven – Essentiële oliën
06 – 36 32 00 99

Anita van der Graaf, aromatherapeut
Kracht in Olie
06 – 44 44 81 75