

U BENT VAN HARTE WELKOM!



Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

Singel 28 - 3311 SJ Dordrecht 078-7370062

Vrije inloop tijdens onze openingstijden voor
een kopje koffie / thee en een praatje!

Dinsdag van 10.30 - 16.30 uur

Woensdag van 10.30 - 16.30 uur

Donderdag van 10.30 - 16.30 uur

Eerste zaterdag van de maand

Gesloten van 25 tot en met 29 december 2017

Voor informatie kijk op onze website www.inloophuishelianthus.nl en op Facebook

Deelname activiteiten op inschrijving via inschrijven@inloophuishelianthus.nl

of telefonisch **tijdens onze openingstijden** 078-7370062

Voor de meeste activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

december 2017

vaste activiteiten

iedere dinsdag	10.30 - 11.30 uur	Zanggroep thema: "It's Christmas time"
	14.00 - 15.00 uur	Qigong / Tai Chi oefeningen voor welbevinden van lichaam en geest
iedere woensdag	11.00 - 12.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen
	14.00 - 16.00 uur	Maak uw eigen aquarel
	14.00 + 15.00 uur	Massage afwisselend voet of nek/rug/schouder massage
iedere donderdag	10.30 - 13.30 uur	Brei- en haakcafé - Samen de Grootste Gehaakte Deken ter Wereld maken
	14.00 - 15.00 uur	Yoga ontspannen door lichamelijke oefeningen
week 48		
zaterdag	2-dec	10.30 - 12.00 uur Ontvangst met koffie
		12.30 - 14.00 uur Lunch
		14.30 - 15.00 uur Rondleiding "Likeurwinkel" Rutte
week 49		
dinsdag	5-dec	Zie vaste activiteiten
woensdag	6-dec	14.00 + 15.00 uur Voetmassage
donderdag	7-dec	14.00 - 16.00 uur Huidverzorging en make-upadvies
week 50		
dinsdag	12-dec	19.30 - 21.00 uur Kanker, meer dan een diagnose
		Informatieavond "Vermoeidheid bij kanker"
		aanmelden via www.kankermeerdaneendiagnose.nl
woensdag	13-dec	10.30 - 12.30 uur Kerstdecoratie maken
		11.00 - 13.00 uur Huidverzorging en make-upadvies
		14.00 + 15.00 uur Nek/rug/schoudermassage
donderdag	14-dec	14.00 - 16.30 uur Lotgenotencontact PKS onder begeleiding van de heer Rob Mol
week 51		
dinsdag	19-dec	10.30 - 12.30 uur Kerstkoffieochtend
woensdag	20-dec	14.00 + 15.00 uur Voetmassage
donderdag	21-dec	14.00 - 16.00 uur Huidverzorging en make-upadvies
week 52		
dinsdag	26-dec	Gesloten
woensdag	27-dec	Gesloten
donderdag	28-dec	Gesloten